

PRESSETEXT

Pünktlich zum Schulstart: die optiMIX® Fitmachertüte in Dortmund!



Forschungsinstitut für
Kinderernährung GmbH Dortmund

Geschäftsführung:
Prof. Dr. Mathilde Kersting (wiss.)
Hans-Leo Boeckler (kfm.)
Tel. 0231-792210-0
kersting@fke-do-gmbh.de

01. September 2011

Die Idee im Allgemeinen...einen erleichterten Zugang zu gesunden Nahrungsangeboten schaffen - eine erfolgsversprechende Strategie zur primären Prävention.

Die Idee im Speziellen...die optiMIX® Fitmachertüte bei Bäckermeister Grobe!

In Kooperation mit der Bäckermeister Grobe GmbH & Co. KG wurde vom Forschungsinstitut für Kinderernährung (FKE) im Rahmen des Projektes Previkids NRW ein lockeres, leckeres Sandwichbrot aus Vollkorn („Die Fitten Schnitten“) entwickelt, das belegt mit Schinken oder Käse und Tomate und Gurke („Die Fitte Schnitte“) und in Kombination mit 1 Stück Obst und 1 Flasche Wasser als Fitmachertüte das optiMIX® Gütesiegel erhalten hat.

Pünktlich zum Schulstart steht die optiMIX® Fitmachertüte zum Verkauf. Und nicht nur diese: auch die Fitte Schnitte per se und die Fitten Schnitten zum Selbstbelegen sind ab Montag, 05.09. in allen Filialen der Bäckermeister Grobe GmbH & Co. KG zu erwerben.

Dortmund wird somit erneut zum Modellstandort für anwendungsorientierte Forschung zur präventiven Kinderernährung.

Das Besondere...ein Blick auf das optiMIX® Gütesiegel und Familien sind auf der sicheren Seite was gesundes und leckeres Pausenbrot angeht!

„Die Fitten Schnitten“ enthalten 100% Vollkorn und weniger Salz als üblich. Belegt mit Kräuterquark, Schinken oder Käse und Gemüse und in Kombination mit 1 Stück Obst und 1 Flasche Wasser können sie einen wichtigen Beitrag zu einer gesunden Ernährung von Kindern und Familien leisten.

Und Dortmunder Schüler haben die Fitte Schnitte bereits geschmacklich getestet. Ihr Urteil fiel eindeutig positiv aus!

Lehrstuhl für Marketing
Technische Universität Dortmund
Prof. Dr. Hartmut H. Holzmüller
Tel. 0231-755-5031
hartmut.holzmueeller@tu-dortmund.de

Fachgruppe Biologie und ihre Didaktik
Technische Universität Dortmund
Prof. Dr. Dittmar Graf
Tel. 0231-755-6527
dittmar.graf@tu-dortmund.de

Forschungsinstitut für Kinderernährung
Dortmund
Prof. Dr. MJ Lentze
Tel. 0231-792210-0
fke@fke-do.de

Gefördert durch

Die Landesregierung
Nordrhein-Westfalen



EUROPÄISCHE UNION
Investition in unsere Zukunft
Europäischer Fonds
für regionale Entwicklung

Die wissenschaftliche Grundlage... das lebensmittel- und mahlzeitenbezogene Konzept der Optimierten Mischkost.

Die Optimierte Mischkost ist ein Konzept für die gesunde Ernährung von Kindern und Jugendlichen. Sie bietet einen Rahmen, innerhalb dessen Familien eine gesunde Ernährung in ihrem Alltag umsetzen kann. Aber auch die Freude am Essen kommt nicht zu kurz. Das optimiX® Gütesiegel kennzeichnet Produkte und Mahlzeiten, die der Optimierten Mischkost entsprechen.

Das Forschungsprojekt Previkids NRW - „Präventionsernährung für Kinder in NRW“.

Previkids NRW wurde 2009 im Wettbewerb ´Med in.NRW – innovative Gesundheitswirtschaft` als eines der Siegerprojekte ausgewählt. Es wird bis 2012 durch das Land NRW und die europäische Union gefördert.

Dortmunder Forscher des FKE und der TU Dortmund kooperieren im Projekt eng mit großen Nahrungsmittelproduzenten und regionalen Unternehmen wie der Bäckermeister Grobe GmbH & Co. KG mit dem Ziel, den Zugang zu gesunden Nahrungsangeboten für Kinder zu erleichtern. Hierzu kann der Einzelhandel einen wesentlichen Beitrag leisten.

Guten Appetit und gute Gesundheit!

Ansprechpartner

Forschungsinstitut für Kinderernährung
Prof. Dr. Mathilde Kersting
kersting@fke-do.de
0231/79 22 10 18

Dr. Kerstin Clausen
clausen@fke-do.de
0231/79 22 10 39

Weitere Informationen zu Previkids NRW und zum optimiX®

Gütesiegel

www.previkids.de
www.optimix-siegel.de

Gefördert durch

Die Landesregierung
Nordrhein-Westfalen



EUROPÄISCHE UNION
Investition in unsere Zukunft
Europäischer Fonds
für regionale Entwicklung